



نصائح للأسنان الصغيرة

للأطفال دون سن 18 شهراً

تعتبر الأسنان اللبنية مهمة لأنها:

- تساعد الأطفال على الأكل والنمو
- تساعد الأطفال على التكلم بوضوح
- تعطي شكلاً للفكين والوجه
- تحافظ على مساحة للأسنان الدائمة
- تساعد الصغار لتكون لديهم ابتسامة صحية وصورة ذاتية إيجابية.

نصائح لتنظيف الأسنان بالفرشاة

- امسح كل سن بلطف من الأمام ومن الخلف باستخدام قماشة نظيفة ومبللة بعد كل وجبة.
- فور ظهور أسنان طفلك الأولى، ابدأ باستخدام فرشاة صغيرة ذات شعيرات ناعمة.
- ابدأ باستخدام فرشاة الأسنان في مرحلة مبكرة إذا أبدى الطفل اهتماماً، لكن تأكد من أن هناك شخص بالغ يتولى مساعدته في عملية تنظيف الأسنان بالفرشاة.



قم بزيارة الموقع الإلكتروني
Smiling Starts للاطلاع على
مقاطع مصورة قصيرة ومعلومات
أخرى مفيدة.



إذا كانت لديك أي استفسارات، اتصل على رقم
الهاتف: 1800 939 666.



إخلاء المسؤولية: هذه النشرة مخصصة لأغراض التوعية وتقديم المعلومات العامة. قم باستشارة أخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية تحتاجها.

يمكن أن يتم توفير هذه الوثيقة بصيغ بديلة عند الطلب، للأشخاص ذوي الإعاقة.

Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent
Health Service 2024 Ref: 1743

Early Childhood Dental Program

